

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

¿Qué es una emoción?

Una emoción es la reacción de nuestro cuerpo a un estímulo externo (situación) o interno (pensamiento). Las emociones suelen ser transitorias.

Las emociones no son positivas o negativas, es la interpretación que hacemos cada uno sobre ellas.

¿Qué es un sentimiento?

Un sentimiento es la experiencia subjetiva de la emoción, la toma de conciencia sobre la misma. El sentimiento es la suma del pensamiento y la emoción, el juicio que cada uno emitimos sobre la misma. Los pensamientos suelen ser más duraderos.



SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

¿Qué siento?

¿Qué emociones implica?

¿Qué ocurre aquí?

Di que crees que está ocurriendo en cada imagen



- ¿Qué siente?
- ¿Qué piensa?
- ¿Qué dice?
- ¿Cómo se puede solucionar?

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES



- ¿Qué siente cada uno?
- ¿Qué piensa cada uno?
- ¿Qué dice cada uno?
- ¿Cómo se puede solucionar?

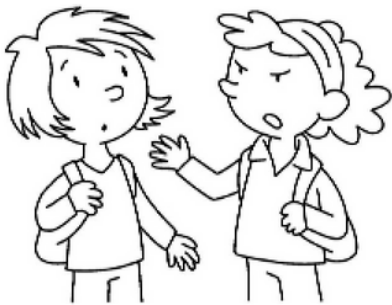


- ¿Qué siente cada uno?
- ¿Qué piensa cada uno?
- ¿Qué dice cada uno?
- ¿Cómo se puede solucionar?

SENTIMIENTOS Y EMOCIONES



- ¿Qué siente cada uno?
- ¿Qué piensa cada uno?
- ¿Qué dice cada uno?
- ¿Cómo se puede solucionar?



- ¿Qué siente cada una?
- ¿Qué piensa cada una?
- ¿Qué dice cada una?
- ¿Cómo se puede solucionar?

Este obra cuyo autor es Jimena Vega Carvajal - Orientagogía está bajo una licencia de Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional de Creative Commons.

